



Kinder-Tuina Babymassage

Ein Kurs für Eltern und Kinder im 1. Lebensjahr

Kinder-Tuina ist eine sanfte Massage: sie beschützt, muntert auf, besänftigt, tröstet, lindert Schmerz und löst Spannungen.

Kinder-Tuina ist ein besonderer Schatz der **Traditionellen Chinesischen Medizin**. Sie ist speziell auf die hohe Sensibilität des Kindes abgestimmt. Das chinesische Wort „Tuina“ bedeutet „schieben“ und „greifen“ und bezeichnet zwei von sieben Grifftechniken.

Durch die Massage werden die Organe gestärkt und Blockaden aufgelöst. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden mobilisiert. Die Schlackenstoffe werden ausgeleitet und der Stoffwechsel angeregt. Das führt zu einer Stärkung des Immunsystems.

Mit der Kinder-Tuina Babymassage fördern Sie in liebevoller Weise die Verbindung zu Ihrem Kind. Sie kräftigen und stabilisieren es und können kleinere Beschwerden wie Blähungen, Schlafprobleme und Zahnen lindern.

Bitte mitbringen: 1 Handtuch

Kursdauer: 6x 45 Minuten

Teilnehmerzahl: 10 Eltern mit Baby im 1. Lebensjahr

Termine: Mittwoch, 26.10.2022/ 02.11.2022/ 09.11.2022/ 16.11.2022/ 23.11.2022/ 30.11.2022

Uhrzeit: 09:00 – 10:00 Uhr

im Familienzentrum St. Meinolf

Am Großen Holz 46a

33607 Bielefeld

Anmeldung unter:

0521/ 324040

StMeinolfBielefeld@kath-kitas-mirali.de

Julia Klaus, Ansprechpartnerin