

Elternkurs „Starke Eltern“

des Kinderschutzbundes Bielefeld e.V.

Basierend auf dem Konzept von „Starke Eltern starke Kinder“

Aktuelles Kursangebot für die Eltern des Familienzentrums St. Meinolf

28. November – 19. Dezember 2023

4 Kurseinheiten à 2 Std.

jeweils am Dienstag

von 14:00 – 16:00 Uhr

Informationen und Anmeldung in Ihrer Kita



In dem Kurs „starke Eltern“ erhalten Mütter und Väter Informationen und Lerneinheiten zu den Entwicklungsphasen des Kindes und können sich mit anderen Eltern darüber austauschen, wie sie die Herausforderungen in der Erziehung und des Alltags meistern können.

Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern in ihrer Rolle

„Mehr Sicherheit in der Erziehung führt zu mehr Zufriedenheit!“

Eltern erfahren und üben

- wie sie ihrem Kind zuhören können
- wie sie ihrem Kind helfen können, seine Probleme selbstständig zu lösen
- welche Grenzen sinnvoll sind und wie sie reagieren können, wenn die Grenzen nicht eingehalten werden
- welche Wege es gibt, ohne Gewalt auszukommen, auch wenn sie mit ihren Nerven am Ende sind
- wie sie mit ihrem Kind Vereinbarungen treffen können und welche Konsequenzen ggf. angebracht sind

Ich freue mich sehr auf einen lebendigen Austausch!

Birgit Gollan,

Sozialpädagogin und Erzieherin

